

附录 5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5 分钟。

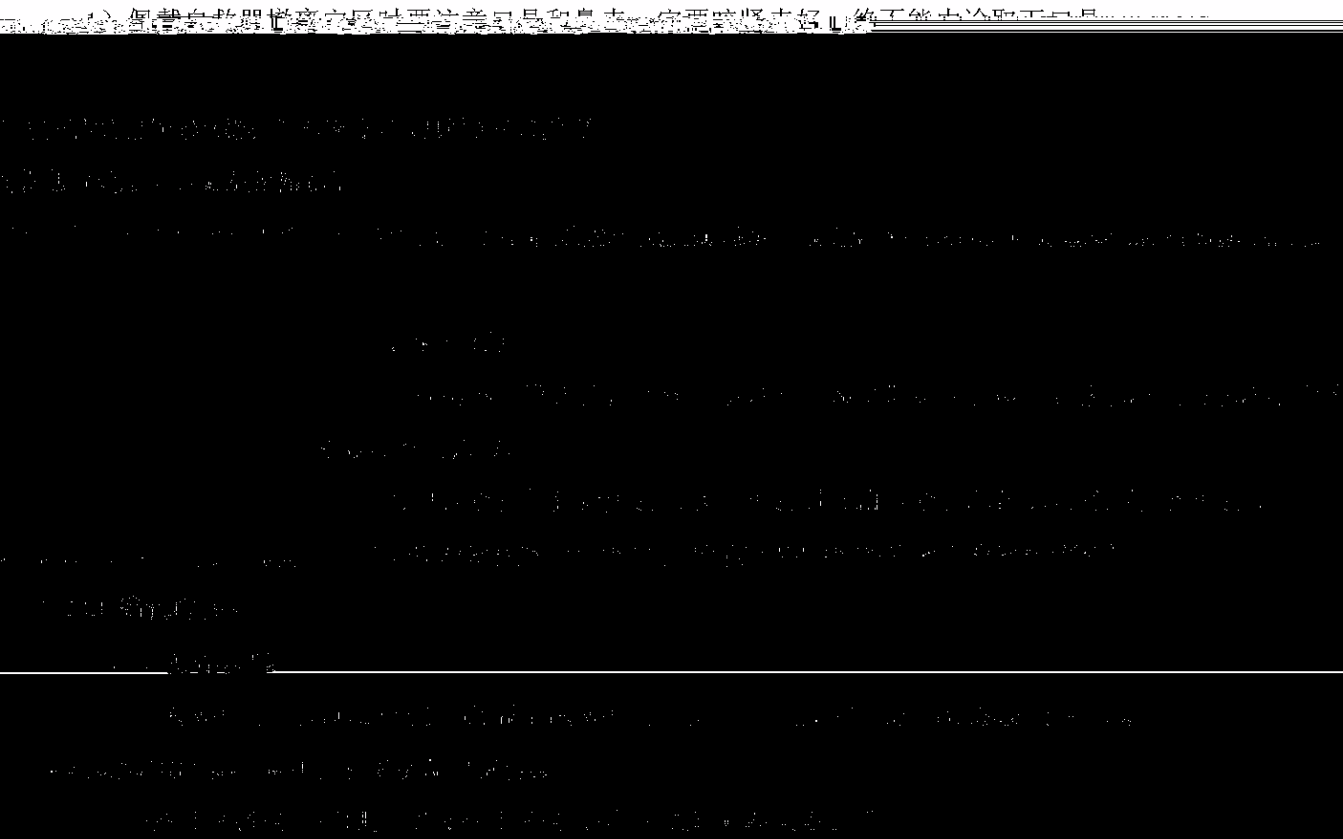
3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

（1）操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
- 3) 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
- 4) 戴好头带，整理好气囊。
- 5) 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。
- 6) 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

（2）注意事项



3) 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部, 右手旋开氧气瓶开关, 将背带套在颈上, 扣紧背带, 使背带长度适中, 使之适于带面具。

4) 咬口具。拔掉口具塞, 将口具咬入口中, 口具片应放在唇与牙齿之间, 牙齿咬紧牙垫, 闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。

5) 戴鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子, 并用嘴呼吸。取出防烟眼镜戴好, 不得松动。

6) 在呼吸的同时按动手动补给按钮 1—2 秒钟, 气囊将要充满氧气时立即停止。使用过程中经常观察压力计, 以掌握氧气消耗情况, 如发现气囊空瘪、供气不足时, 也可按上述方法按手动补给按钮充气。

(2) 注意事项

1) 使用过程中要保持沉着, 呼吸尽量均匀。

2) 使用过程中气囊空瘪时, 应立即按手动补给按钮充气。

3) 使用自救器时的环境温度不得低于 0℃, 以防橡胶气囊受冷变硬失效。

4) 防止与利器物件接触, 以免将外露的气囊划破漏气。

4. 评分标准

4.1 化学氧自救器

(1) 配分标准: 100 分, 各项目所扣分数总和不得超过该项应得分值。

(2) 评分表。

化学氧自救器的正确使用 考试时间: 5 分钟				
序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
1	操作前检查	1. 在携带自救器前, 应检查外观有无损坏和碰撞凹痕, 若发现不正常现象, 应及时送交有关部门检查。 2. 自救器只能佩戴使用一次, 使用过的自救器已经报废, 不得再次使用。 3. 自救器应检查气密性是否良好, 气密不良的自救器严禁使用。	30	未按要求操作, 每 1 项扣 10 分, 扣完为止。

		1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。 3. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。 4. 戴好头带，整理好气囊。	70	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。
2	佩戴过程			
3	合计	100		

4.2 压缩氧自救器

(1) 配分标准：100 分，各项目所扣分数总和不得超过该项应得分值。

(2) 评分表。

压缩氧自救器的正确使用 考试时间：5 分钟				
序号	考试项目	考试内容	配分	评分标准
		1. 观察压力计。通过外壳上盖窗口观察压力计，若指针指在上限白色刻度线内，说明有足够的氧气，即可打开外壳上的扣鼻。		
		2. 取出鼻夹及鼻夹垫。		
		3. 打开开关和套背带。左手拿住外壳下部，右手旋开氧气瓶开关，将背带套在颈上，并调整背带长度，使之适于带口罩。		
	佩戴过程	4. 按口罩，撤除口具塞，将口罩投入口中，口具片应放在唇与牙齿之间，牙齿咬住牙垫，闭紧嘴唇使之具有可靠的闭合。	30	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为止。
		5. 戴好鼻夹和眼镜。用鼻夹夹住鼻子，并用嘴取出防烟眼镜戴好，不得松动。		
		6. 在呼吸的同时按动手动补给按钮 1—2 秒钟，气囊将要充满氧气时立即停止。使用中经常观察压力计，以掌握氧气消耗情况，如发现气囊空瘪、供气不足时，也可按上述方法按手动补给按钮充气。		

1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀。

2. 吸气时气体温度略有上升，这是正常情况，在未到达安全地点前不得取下自救器。

未按要求操作，每 1

分题扣 0.5 分。扣完为止。答题时间 10 分钟。

（每题 10 分，共 10 分）

（每题 10 分，共 10 分）

（每题 10 分，共 10 分）

10

10

10